

# CUPRINS

Prefață .....	9
---------------	---

## CAPITOLUL 1

### **Instruirea salariaților în domeniul situațiilor de urgență**

1.1. Dispoziții generale privind instruirea salariaților în domeniul situațiilor de urgență.....	11
1.2. Cerințe specifice și categorii de instructaje.....	15
1.2.1. <i>Instructajul introductiv general</i> .....	16
1.2.2. <i>Instructajul specific locului de muncă</i> .....	17
1.2.3. <i>Instructajul periodic</i> .....	18
1.2.4. <i>Instructajul pe schimb</i> .....	20
1.2.5. <i>Instructajul special pentru lucrări periculoase</i> .....	20
1.2.6. <i>Instructajul la recalificarea profesională</i> .....	22
1.2.7. <i>Instructajul pentru personalul din afara operatorului economic sau a instituție</i> .....	23
1.3. Tematici orientative de instructaj	
1.3.1. <i>Tematică instructaj introductiv general</i> .....	24
1.3.2. <i>Tematică instructaj specific locului de muncă</i> .....	27
1.3.3. <i>Tematică instructaj periodic personal muncitor</i> .....	29
1.3.4. <i>Tematică instructaj periodic personal T.E.S.A.</i> .....	32
1.4. Înregistrarea și confirmarea instructajului.....	34
1.5. Organizarea activității de instruire.....	36
1.6. Cerințe privind materialele necesare pentru instruirea în domeniul situațiilor de urgență.....	38
1.7. Planificarea și executarea exercițiilor de intervenție în situații de urgență.....	40

## CAPITOLUL 2

### Organizarea apărării împotriva incendiilor

2.1. Dispoziții cu caracter general.....	41
2.2. Obligațiile autorităților administrației publice centrale și locale, administratorului, conducătorului instituției, utilizatorului și salariatului	
2.2.1. <i>Obligațiile autorităților administrației publice centrale și locale</i> .....	45
2.2.2. <i>Obligațiile conducătorului instituției/administratorului</i> .....	49
2.2.3. <i>Obligațiile utilizatorului</i> .....	51
2.2.4. <i>Obligațiile salariatului</i> .....	52
2.3. Actele de autoritate, documente specifice și evidențe privind apărarea împotriva incendiilor	
2.3.1. <i>Dispoziții generale</i> .....	53
2.3.2. <i>Actele de autoritate emise de consiliul local</i> .....	54
2.3.3. <i>Documentele specifice emise de primar</i> .....	55
2.3.4. <i>Documentele și evidențele specifice apărării împotriva incendiilor la unitățile administrativ-teritoriale</i> .....	55
2.3.5. <i>Actele de autoritate emise de administratorul operatorului economic/conducătorul instituției</i> .....	56
2.3.6. <i>Documentele și evidențele specifice apărării împotriva incendiilor ale operatorilor economici/instituțiilor</i> .....	57
2.4. Organizarea activității de apărare împotriva incendiilor la locul de muncă.....	59
2.5. Echiparea și dotarea cu mijloace tehnice de apărare împotriva incendiilor.....	70

## CAPITOLUL 3

### Principalele cauze tehnice ale incendiilor în raport cu sursele de aprindere

*(sursa de aprindere, mijloacele care generează  
aprinderea și modul de manifestare)*

3.1. Generalități.....	78
3.2. Surse de aprindere cu flacără.....	80
3.3. Surse de aprindere de natură termică.....	81
3.4. Surse de aprindere de natură electrică.....	83
3.5. Surse de autoaprindere.....	85
3.6. Surse de aprindere de natură mecanică.....	87
3.7. Surse de aprindere naturale.....	90
3.8. Surse de aprindere datorate explozivilor, artificiilor și materialelor incendiare.....	93

## CAPITOLUL 4

### Reguli de apărare împotriva incendiilor

4.1. Reguli generale de prevenire a incendiilor.....	95
4.1.1. Reglementarea folosirii focului deschis și fumatului.....	100
4.1.2. Reguli privind lucrările de sudare și tăiere a metalelor.....	103
4.1.3. Reguli privind instalațiile și echipamentele electrice.....	106
4.1.4. Reguli privind sistemele și mijloacele de încălzire.....	107
4.1.5. Reguli privind efectuarea unor lucrări cu lichide combustibile la vopsire și lăcuire.....	110
4.1.6. Reguli privind depozitarea materialelor și substanțelor combustibile.....	112
4.2. Reguli specifice de prevenire a incendiilor	
4.2.1. Reguli pentru unitățile de învățământ.....	115
4.2.2. Reguli pentru unitățile sanitare.....	125
4.2.3. Reguli pentru lăcașurile de cult.....	129
4.2.4. Reguli pentru clădiri și spații cu destinație administrativă.....	133
4.2.5. Reguli pentru unitățile comerciale.....	135
4.2.6. Reguli pentru stațiile de alimentare cu carburanți.....	137

4.2.7. Reguli pentru punctele de livrare butelii G.P.L.....	139
4.3. Reguli privind evacuarea în caz de incendiu.....	144
4.4. Reguli de comportare și acțiune pentru limitarea propagării și stingerea incendiilor.....	149

## **CAPITOLUL 5**

### **Reguli de protecție, comportare și acțiune în situații de urgență**

5.1. Reguli de protecție, comportare și acțiune în caz de cutremure.....	156
5.2. Reguli de protecție, comportare și acțiune în caz de inundații.....	159
5.3. Reguli de protecție, comportare și acțiune în caz de alunecări de teren.....	161
5.4. Reguli de protecție, comportare și acțiune în caz de înzăpeziri.....	162
5.5. Reguli de protecție, comportare și acțiune în caz de accident nuclear sau chimic.....	165
5.6. Reguli de protecție, comportare și acțiune la descoperirea munițiilor neexplodate.....	170

## **CAPITOLUL 6**

### **Mijloace tehnice de apărare împotriva incendiilor**

6.1. Categoriile de mijloace tehnice de apărare împotriva incendiilor.....	172
6.1.1. <i>Instalații de protecție împotriva incendiilor.....</i>	173
6.1.2. <i>Stingătoare și alte aparate de stins incendii.....</i>	177
6.1.3. <i>Utilaje, unelte și alte mijloace inițiale de intervenție.....</i>	184
6.1.4. <i>Produse de stingere.....</i>	186

## **CAPITOLUL 7**

### **Acordarea primului ajutor**

7.1. Primul ajutor în caz de intoxicații.....	194
7.2. Primul ajutor în caz de arsuri.....	201
7.3. Primul ajutor în caz de fracturi.....	206
7.4. Primul ajutor în caz de electrocutări.....	210

7.5. Primul ajutor în caz de hemoragii.....	213
7.6. Primul ajutor în caz de accidente rutiere.....	217

## CAPITOLUL 8

### Controlul privind apărarea împotriva incendiilor

8.1. Controlul respectării normelor de apărare împotriva incendiilor.....	220
8.2. Controlul propriu privind apărarea împotriva incendiilor la instalațiile din construcții	
8.2.1. Controlul instalațiilor și echipamentelor electrice.....	222
8.2.2. Controlul în vederea înlăturării electricității statice.....	231
8.2.3. Controlul instalațiilor și mijloacelor de detectare și stingere a incendiilor.....	232
8.2.4. Controlul unei instalații de protecție contra trăsnetului.....	241
8.2.5. Controlul instalațiilor și mijloacelor de încălzire.....	243
8.2.6. Controlul instalațiilor de ventilație.....	245

## ANEXE

- <b>Anexa nr. 1</b> - Hotărârea consiliului local privind organizarea activității de apărare împotriva incendiilor în unitatea administrativă la nivel teritorial.....	247
- <b>Anexa nr. 2</b> - Hotărârea consiliului local privind instituirea regulilor și măsurile de apărare împotriva incendiilor, corelate cu nivelul și natura riscurilor locale.....	266
- <b>Anexa nr. 3</b> - Hotărârea consiliului local privind aprobarea Dispoziției privind reglementarea utilizării focului deschis și fumatului pe teritoriul unității administrativ teritoriale.....	283
- <b>Anexa nr. 4</b> – Raportul semestrial de evaluare a capacității de apărare împotriva incendiilor.....	292
- <b>Anexa nr. 5</b> – Hotărârea consiliului local privind constituire serviciului voluntar pentru situații de urgență (S.V.S.U.).....	293
- <b>Anexa nr. 6</b> – Hotărârea consiliului local privind aprobarea Regulamentului de organizare și	

funcționare a S.V.S.U.....	297
- <b>Anexa nr. 7</b> – Planul de analiză și acoperire a riscurilor - Structura cadru.....	348
- <b>Anexa nr. 8</b> – Fișa localității – Structura cadru .....	350
- <b>Anexa nr. 9</b> – Datele personalului din cadrul serviciului voluntar pentru situații de urgență.....	355
- <b>Anexa nr. 10</b> – Lista operatorilor economici/instituțiilor cu care s-au încheiat contracte de închiriere/convenții .....	356
- <b>Anexa nr. 11</b> – Registrul pentru evidența permiselor de lucru cu foc deschis.....	357
- <b>Anexa nr. 12</b> – Raportul de intervenție al serviciului public voluntar pentru situații de urgență .....	358
- <b>Anexa nr. 13</b> –Evidența exercițiilor de intervenție efectuate cu serviciul public voluntar pentru situații de urgență.....	360
- <b>Anexa nr. 14</b> -Dispoziția privind stabilirea modului de organizare și a responsabilităților privind apărarea împotriva incendiilor.....	361
- <b>Anexa nr. 15</b> - Instrucțiuni de apărare împotriva incendiilor și atribuții ale salariaților la locurile de muncă.....	372
- <b>Anexa nr. 16</b> - Dispoziția privind reglementarea lucrului cu foc deschis și a fumatului.....	376
- <b>Anexa nr. 17</b> - Dispoziția privind organizarea instruirii personalului.....	383
- <b>Anexa nr. 18</b> – Dispoziție privind stabilirea regulilor și măsurilor de apărare împotriva incendiilor la utilizarea, manipularea, transportul și depozitarea substanțelor periculoase.....	390
- <b>Anexa nr. 19</b> – Decizia privind numirea Cadrelor tehnice de specialitate cu atribuții în domeniul apărării împotriva incendiilor.....	397
- <b>Anexa nr. 20</b> – Decizie privind stabilirea măsurilor speciale de apărare împotriva incendiilor pentru perioadele caniculare sau secetoase.....	398
<b>Bibliografie</b> .....	400